

# Reisevorbereitung für Menschen mit Behinderung

## Checkliste

### Die eigenen Bedürfnisse berücksichtigen

- Eigene Leistungsfähigkeit einschätzen
- Reisebüro/Reiseveranstalter über Beeinträchtigung informieren
- Absprache mit dem Arzt über:
  - Physische Belastungen während der Reise
  - Medikamentenversorgung und -einnahme
  - Impfungen



### Medikamente und Hilfsmittel vorbereiten und verstauen

- Medikamentenbestimmungen im Reiseland überprüfen
- Unterlagen/Atteste/Rezepte vom Arzt abholen
- Medikamente und Hilfsmittel im Handgepäck verstauen
- Benötigte Hilfsmittel am Reiseziel mieten



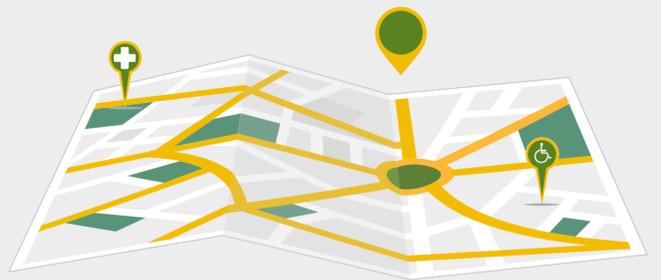
### Versicherungen abschließen

- Bescheinigung über Reisefähigkeit einholen
- Auslandsrankenversicherung abschließen
- Reiserücktrittsversicherung abschließen



### Infrastruktur am Reiseziel überprüfen

- Apotheken
- Ärzte
- Krankenhäuser
- Notfallservice
- Stromversorgung für elektronische Hilfsmittel
- Behindertengerechte öffentliche Verkehrsmittel



### Transport planen

#### Flugreise

- Fluggesellschaft über Einschränkungen informieren (eine Woche vorher)
- Wünsche für Transport zum Flughafen oder des Gepäcks anmelden
- Betreuungsmöglichkeiten organisieren
- Rückbestätigung der Fluggesellschaft erhalten
- Transfer zum Flughafen und zur Unterkunft planen

#### Anreise im Auto

- Rollstuhl sicher befestigen
- Rollstuhlverladehilfe mitführen
- behindertengerechten Mietwagen reservieren



#### Bahnreise

- Sitz- und Stellplätze reservieren
- Nach behindertengerechter Ausstattung der Bahn erkundigen
- Hilfe beim Einsteigen, Um- und Aussteigen und dem Gepäcktransport anmelden
- Bestimmungen für Begleitpersonen in der Bahn im Ausland recherchieren

### Bestimmungen für Hunde recherchieren

- Quarantänebestimmungen
- Impfbestimmungen

