

Reisevorbereitung für Menschen mit Behinderung

Checkliste

Die eigenen Bedürfnisse berücksichtigen

- Eigene Leistungsfähigkeit einschätzen
- Reisebüro/Reiseveranstalter über Beeinträchtigung informieren
- Absprache mit dem Arzt über:
 - Physische Belastungen während der Reise
 - Medikamentenversorgung und -einnahme
 - Impfungen



Medikamente und Hilfsmittel vorbereiten und verstauen

- Medikamentenbestimmungen im Reiseland überprüfen
- Unterlagen/Atteste/Rezepte vom Arzt abholen
- Medikamente und Hilfsmittel im Handgepäck verstauen
- Benötigte Hilfsmittel am Reiseziel mieten



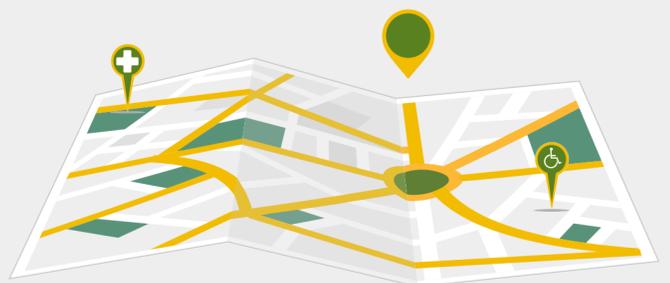
Versicherungen abschließen

- Bescheinigung über Reisefähigkeit einholen
- Auslandskrankenversicherung abschließen
- Reiserücktrittsversicherung abschließen



Infrastruktur am Reiseziel überprüfen

- Apotheken
- Ärzte
- Krankenhäuser
- Notfallservice
- Stromversorgung für elektronische Hilfsmittel
- Behindertengerechte öffentliche Verkehrsmittel



Transport planen

Flugreise

- Fluggesellschaft über Einschränkungen informieren (eine Woche vorher)
- Wünsche für Transport zum Flughafen oder des Gepäcks anmelden
- Betreuungsmöglichkeiten organisieren
- Rückbestätigung der Fluggesellschaft erhalten
- Transfer zum Flughafen und zur Unterkunft planen



Anreise im Auto

- Rollstuhl sicher befestigen
- Rollstuhlverladehilfe mitführen
- behindertengerechten Mietwagen reservieren

Bahnreise

- Sitz- und Stellplätze reservieren
- Nach behindertengerechter Ausstattung der Bahn erkundigen
- Hilfe beim Einsteigen, Um- und Aussteigen und dem Gepäcktransport anmelden
- Bestimmungen für Begleitpersonen in der Bahn im Ausland recherchieren

Bestimmungen für Hunde recherchieren

- Quarantänebestimmungen
- Impfbestimmungen

